



# Dr. Grażyna Jurewicz

Coaching | Beratung | Training



## Für erfolgreiche Karrierewege in und außerhalb der Wissenschaft

In Berlin, online & für Gruppen  
bei Ihnen vor Ort

### Über mich

Ich bin promovierte Philosophin, zertifizierte systemische und hypnosystemische Coachin und Trainerin. Während meiner langjährigen wissenschaftlichen Laufbahn lernte ich den Beruf einer Wissenschaftlerin auf allen Karriere-stufen, einschließlich der professoralen, kennen.

Meine beraterische Expertise sowie die umfassenden beruflichen Erfahrungen, die ich u. a. als Forschende, Hochschuldozentin, Projektleiterin, Autorin und Mentorin erworben habe, erlauben mir, Menschen im Wissen-schaftssystem bzw. auf ihrem Weg hinaus mit Verständ-nis, Empathie und Weitblick zu begleiten.

### Mein Angebot an Wissenschaftler:innen

#### Systemisches und hypnosystemisches Coaching und Beratung in Einzelsettings

##### Schwerpunkt

Begleitung und Unterstützung in Aufbruchs- und Über-gangsphasen wissenschaftlicher Karrieren (z. B. beim Übergang von einer Phase der wissenschaftlichen Lauf-bahn in die andere oder beim Verlassen des Wissen-schaftssystems)

##### Beispiele für Coaching- und Beratungsanliegen

Vorbereitung von Entscheidungen; Visions- und Ideen-entwicklung; kurz- und langfristige Karriereplanung; Umgang mit zwischenmenschlichen Konflikten; (Weiter-) Entwicklung des eigenen Führungsstils; Vorbereitung auf die Übernahme einer Professur und Begleitung von Onboarding-Prozessen; Aufbau eines motivierten und leistungsstarken Teams; Werteorientierung und ethische Fragestellungen; Entwicklung beruflicher Alternativen zur Wissenschaft; Zeit- und Selbstmanagement; Strategien gegen Stress, Motivations- und Kreativitätsblockaden; Vereinbarkeit von Beruf und Familie

### Meine Methodik

Systemik, Hypnosystemik, Idiolektik, Biografiearbeit, Clean Space, Transformatives Lernen, Handlungslernen, Themen-zentrierte Interaktion, philosophische Perspektiven

### Meine Haltung

- positives, ressourcen- und kompetenzorientiertes Menschenbild
- Empathie, Authentizität und Akzeptanz
- Vertrauen auf den dialogischen Prozess
- Gleichberechtigung von Dialogpartner:innen

### Workshops und Gruppentrainings

#### Themen

- interdisziplinäre Forschungspraxis
- Leadership in Academia
- biographische Selbstreflexion als Voraussetzung für wissenschaftliche Erkenntnisprozesse und als Instrument des Self-Empowerments im Wissenschaftssystem
- Visionsentwicklung und Wertearbeit für die Gestaltung gelingender Berufswege in und außerhalb der Wissenschaft
- Self-Empowerment von Menschen mit Minorisierungserfahrungen im Wissenschafts-system wie Akademiker:innen der ersten Generation und Migrant:innen

### Fragen? Kontaktieren Sie mich gern.

[post@grazyna-jurewicz.de](mailto:post@grazyna-jurewicz.de) | +49 (0) 160 91 10 47 07

[www.linkedin.com/in/grazyna-jurewicz](https://www.linkedin.com/in/grazyna-jurewicz)

[www.grazyna-jurewicz.de](http://www.grazyna-jurewicz.de)